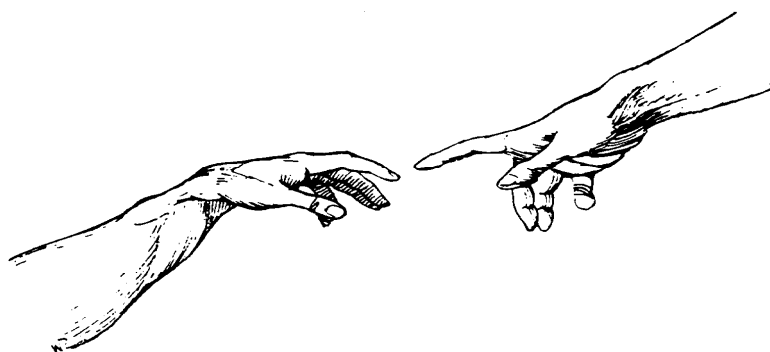


7 增进我们与天父的关系（修订版）



目标综览：本课的目标是帮助组员看重他们与神的关系，并透过每日的灵修来增进此关系

学习目标：本课结束时，组员们将能够

1. 说明为什么应该增进他们与天父的关系
2. 从诗篇 143 篇找出使灵修生活更充实的原则

“增进我与神的关系是生活中最振奋人心的事”

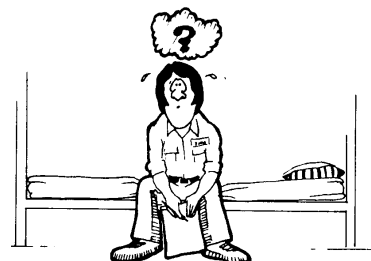
- 佚名 -

引言：一个年轻人的故事

有一位年轻人，想要离家去大城市闯天下。虽然他的父母认为他还不够成熟、不能独立，但这儿子却非要离家不可。他知道父亲的遗嘱中，有他该得到的产业。他不愿等他父亲去世后再得到，他要求现在就得到。父母对于他这样的要求，非常伤心难过，也很为他担心。但最后，他们拗不过他的恳求，就让这个儿子拿了属他的那份产业去闯天下。

当这个儿子去了另一个城市时，很快便花光了身上的钱，也混入了不良帮派，最后遭到被送入监狱的厄运。他必须付出五千元罚款，才能获得释放。但是他此时已身无分文，他知道唯一的希望便是写信给亲人，请求帮助。这个儿子已经整整一年没有跟家人通信或联络，他很担心父亲的反应，因为老父在出事前曾严厉警告过他可能的后果。他担心爸爸是否会寄这笔钱来。纵然如此，他还是寄了信，请求他们的谅解和帮助。

1. 按照这个儿子的情况，他该得着父亲什么样的反应？他会希望父亲有怎样的反应？



大出这个儿子意料的是，仅仅数天后，他父亲出现在监狱的门口，付了这项罚款，然后紧紧的拥抱住他。老父眼中满含泪水，告诉他说，他们是怎样的想念他，并每天不住地为他祷告，求主使他有一天能平安地归来。……回家时，父亲早已为他安排好盛大的宴会来迎接他。并庆贺他今后将成为他父亲事业中的合伙人。

2. 这次以后，他会怎样回应父亲的爱？

一、认识天父的爱

罗马书 8: 15-17

1. 这段经文如何描述我们与神的关系？

罗马书 8: 31-39

2. 天父因为爱我们而做了哪些事？通过这些事，我们对他的爱有什么认识？

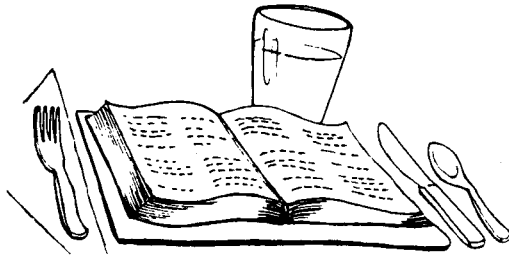
二、花时间与天父在一起

诗篇 143 篇

1. 大卫如何向神描述他内心的感受？
2. 你认为是什么因素使大卫能如此坦然地与天父交通？
3. 在大卫与天父的关系中，有哪些特点是你希望自己也能拥有的？
4. 从 5-10 节中，大卫在与天父的交通中做了些什么？

三、生活操练

1. 增进我们与天父的关系应该是最优先的事。在这星期中，你会用哪些具体的方法来做到这一点？



2. 根据诗篇 143 篇有哪些我们可以应用在每天与神的交通中？

四、实际行动：

1. 经文背诵：诗篇 143：8 和罗马书 8：15
2. 应用：定下每日灵修计划
 - 1) 选择安静而不易受干扰的地方
 - 2) 选择你一天当中最清醒、最有精神的时间来亲近他
 - 3) 在接下来的七天与神约定每天花至少半个小时灵修
3. 阅读材料：
 - 1) 《天父的一封信》
 - 2) 诗篇 42 篇和 63 篇。

天父的一封信

我的孩子：

你坐下，你起来，我都晓得（诗 139：2）

我也深知你一切所行的（诗 139：3）

就是你的头发也都被数过了（太 10：29-31）

因你是照着我的形象被造的（创 1：27）

你生活、动作、存留，都在乎我（徒 17：28）

你也是我所生的（徒 17：28）

甚至在我未将你造在腹中已先，我已晓得你（耶 1：4-5）

你不是个错误，因你的日子，我都写在我的册上了（诗 139：15-16）

我预先定准你的年限和所住的疆界（徒 17：26）

因你受造奇妙可畏（诗 139：14）

你在母腹中，我已覆庇你（诗 139：13）

使你出母腹的是我（诗 71：6）

我渴慕把我的爱给你（约壹 3：1）

单单因为你是我的儿女，而我是你的父（约壹 3：1）

我能给予你远超你地上的父亲，所能给予的更多（太 7：11）

因为我是完全的父（太 5：48）

你领受各样美善的恩赐和各样全备的赏赐，都是从我来的（雅 1：17）

因为我是你的供应者，我必供应你需用的一切（太 6：31-33）

我向你所怀的意念，是要你末后有指望（耶 29：11）

因为我以永远的爱爱你（耶 31：3）

我向你的意念，其数比海沙更多（诗 139：17-18）

我且因你喜乐而欢呼（番 3：17）

我决不停止施恩与你（耶 32：40）

因你属我的子民（出 19：5）

我要将又大又非凡的事指示你（耶 33：3）

当你尽心、尽性，寻求我的时候，就必寻见（申 4：29）

以我为乐，我就将心里所求的赐给你（诗 37：4）

因为我，使你心里有所求（腓 2：13）

我能为你成就一切，超过你所求所想的（弗 3：20）

我是你最伟大的安慰者（帖后 2：16-17）

我也是赐安慰的父，在你一切患难中安慰你（林后 1：3-4）

你伤心的时候，我靠近你（诗 34：18）

如同牧人怀抱羊羔，我已将你抱在怀中（赛 40：11）

我是你的父，我爱你，如同我爱我儿子耶稣一样（约 17：23）

因为在耶稣里，我对你的爱就显明了（约 17：26）

并且无论任何事都不能叫你与我的爱隔绝（罗 8：38-39）

我一直是父，也永远是父（弗 3：14-15）

我在等着你（路 15：11-32）

爱你的天父